

## เทคนิคในการสอบสัมภาษณ์เข้าเรียนมหาวิทยาลัย

คิดว่าคงมีหลายคนแล้วที่ทราบผลการคัดเลือกในการสอบตรงบางมหาวิทยาลัยแล้ว และที่สำคัญจะต้องไปสอบสัมภาษณ์ เพื่อทราบผลครั้งสุดท้าย ดังนั้นสิ่งที่นักเรียนควรจะต้องศึกษาเป็นอย่างยิ่งก็คือการเตรียมตัวเพื่อการสอบสัมภาษณ์และเทคนิคการสอบสัมภาษณ์ เราเดินทางมาถึงถึงฝั่งแล้ว จะยอมแพ้ได้ง่ายๆ หรือ จริงไหมคะ ที่นี้มาลองศึกษาเทคนิคการสอบสัมภาษณ์ ด้วยกันนะคะ

เทคนิคการสอบสัมภาษณ์มีดังนี้ค่ะ

### 1. การเตรียมตัวก่อนวันไปสัมภาษณ์

- เตรียมเอกสารส่วนตัวให้เรียบร้อย จัดลงในแฟ้มสะสมผลงาน หรือ PORTFOLIO ให้เป็นระบบ ตัวอย่างเอกสาร เช่น ประวัติส่วนตัว ประวัติการเรียน ผลการเรียน การร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกโรงเรียน การประกวดแข่งขัน ผลงานและรางวัลต่าง ๆ รูปภาพ ฯลฯ
- ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับมหาวิทยาลัย คณะ และสาขาวิชาที่สมัครเข้าศึกษา รวมทั้งติดตามข่าวสารความรู้ทั่วไปในปัจจุบัน
- ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ไปสัมภาษณ์ การเดินทาง ระยะทาง ดึก-ห้องที่จะสัมภาษณ์ ควรจะเผื่อรถติดด้วย
- พักผ่อนให้เพียงพอ ควรงดการรับประทานอาหารรสจัด
- อย่าลืมเตรียมปากกาไปด้วย

### 2. วันสอบสัมภาษณ์

- แต่งกายเครื่องแบบนักเรียนที่สะอาด เรียบร้อย นักเรียนชายผมสั้น นักเรียนหญิงถ้าผมยาวให้รวบผมติดกับให้เรียบร้อย ไม่แต่งหน้า ไม่ใส่น้ำหอม และไม่ใส่เครื่องประดับใดๆ นอกจากนาฬิกา
- รับประทานอาหารเช้า ทำภารกิจส่วนตัวให้เรียบร้อย

- ไปถึงห้องสอบก่อนเวลาไม่น้อยกว่า 15 นาที เข้าห้องน้ำ นั่งรอหน้าห้องด้วยความสบายใจ ไม่คุยเสียงดัง ไม่เล่น ให้นั่งรอเรียกชื่อด้วยความสงบ ถ้าตื่นเต้นให้หายใจยาวๆ
- ปิดโทรศัพท์มือถือ

### 3. การเข้ารับการสัมภาษณ์

- เมื่อถูกเรียกชื่อให้เดินไปด้วยอาการสงบ ไม่ต้องตื่นเต้นมาก คิดว่า “เราทำได้”
- ถ้ามีประตูให้เคาะประตูก่อน ถ้าไม่มี ให้เดินไปที่หน้าโต๊ะกรรมการสัมภาษณ์ และไหว้ด้วยท่าที่อ่อนน้อม กรณีที่มีผู้สัมภาษณ์หลายคนให้ทำความเคารพครั้งเดียว โดยยืนตำแหน่งตรงกลางหน้าโต๊ะกรรมการ
- นั่งลงเมื่อกรรมการบอกให้นั่ง พร้อมทั้งกล่าวขอบคุณ ให้นั่งด้วยท่าที่สุภาพ ไม่นั่งไขว่ห้าง กระดิกขา หรือโยกตัว ให้ประสานมือไว้ข้างหน้า สบตาผู้สัมภาษณ์ (ไม่จ้องตานะคะ)
- ตอบคำถามด้วยความมั่นใจ มีน้ำเสียงที่ดังพอสมควรไม่ค่อยเกินไป
- ภาษาที่ใช้ควรจะเป็นภาษาที่ถูกต้องเหมาะสม ไม่พูดภาษาไทยคำอังกฤษคำ ไม่ใช่ศัพท์เฉพาะของวัยรุ่น ควรจะลงท้าย “ค่ะ ครับ” ทุกครั้งที่ตอบคำถาม
- การแสดงความคิดเห็นควรจะเน้นความมีเหตุผล ไม่มีอคติหรือตอบในแง่ลบ
- ไม่ถ่อมตนจนเกินไป ไม่คุยโอ้อวดหรือแสดงความมั่นใจจนเกินไป นอกจากเป็นคำถามที่ตนเองมีความชำนาญเฉพาะด้าน เช่น มีทักษะด้านหุ่นยนต์ หรือ ดนตรีไทย ก็สามารถอธิบายได้ด้วยคามมั่นใจ
- คำถามบางคำถามอาจจะตอบไม่ได้ ไม่ต้องตกใจ ให้บอกว่าไม่ทราบ แล้วจะไปหาข้อมูลเพิ่มเติม (แต่ไม่ใช่ไม่ทราบทุกคำถามนะคะ)

#### 4. การยุติการสัมภาษณ์

- เมื่อสิ้นสุดการสัมภาษณ์ให้ทำความเคารพกรรมการผู้สัมภาษณ์ด้วยท่าทีที่อ่อนน้อม เป็นอันเสร็จสิ้นการสัมภาษณ์ค่ะ คราวนี้ก็รอลุ้นการประกาศรายชื่อนะคะ

#### 5. คำถามหรือคำพูดที่มักจะพบในการสอบสัมภาษณ์

- ไหนลองแนะนำตัวหน่อยสิครับ
- ทำไมถึงเลือกเรียน สาขาวิชา คณะ และมหาวิทยาลัยนี้
- ทราบไหมว่าสาขาวิชานี้เรียนเกี่ยวกับอะไร
- คิดว่าสาขาวิชาที่เลือกเมื่อจบแล้วจะประกอบอาชีพอะไรได้บ้าง
- คิดว่าตนเองเหมาะสมกับสาขาวิชานี้อย่างไร
- บางท่านอาจจะถามข้อมูลเกี่ยวกับจังหวัดที่เราอยู่ เช่น ชื่อผู้ว่าราชการจังหวัด คำขวัญของจังหวัด จุดเด่นของจังหวัด ฯลฯ
- ชอบ/ไม่ชอบวิชาอะไร
- อนาคตอยากจะทำอาชีพอะไร
- ให้พูดถึงข้อดี/ข้อเสียของตนเอง
- ถ้าเป็นสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับภาษา หรือแผนการเรียนที่นักเรียนเรียนจบมา อาจจะมีการสัมภาษณ์เป็นภาษานั้น หรือ ให้พูดภาษาอังกฤษ จีน ญี่ปุ่น ฝรั่งเศส หรือ เยอรมัน ให้ฟัง เป็นต้น
- บางครั้งอาจจะมีคำถามย่อย หรือสับสนประมาท ให้ตอบคำถามด้วยความใจเย็น และมีเหตุผล และที่สำคัญที่สุด ไม่ว่าสถานการณ์การสัมภาษณ์จะกดดันความรู้สึกอย่างไรก็ขอให้นักเรียนยิ้มไว้เป็นดีที่สุดค่ะ

หวังว่าคงสร้างความมั่นใจในการสอบสัมภาษณ์เข้ามหาวิทยาลัยนะคะ

## การเตรียมตัวก่อนสอบสัมภาษณ์

- 1.เตรียมเอกสารต่าง ๆ ตามที่คณะกำหนด ไม่ว่าจะเป็นต้นฉบับหรือสำเนา ต้องเตรียมให้ครบนะคะ จะได้ไม่มีปัญหาในวันสอบสัมภาษณ์ เพราะวันนั้น อาจจะต้องตื่นแต่เนิ่นๆ หน่อย แล้วถ้าเกิดเตรียมเอกสารมาไม่ครบอีก จะว่าวุ่นใจไม่ใช่เล่นนะคะ
- 2.ตรวจสอบสถานที่สอบสัมภาษณ์ให้ดีนะคะว่า ต้องสอบสัมภาษณ์ที่ตึกไหน ห้องไหน เพราะหลายคนอาจจะยังไม่เคยไปที่คณะหรือสถานที่จริง ๆ ดังนั้นต้องถามรุ่นพี่ หรือลองไปดูสถานที่สอบสัมภาษณ์จริง ๆ ก่อนนะคะ จะได้ไม่มีปัญหาในวันสอบสัมภาษณ์
- 3.ควรไปถึงห้องสอบสัมภาษณ์ก่อนเวลาอย่างน้อย 20 นาทีนะคะ อาจจะทำให้เรื่องแบบนี้ใคร ๆ ก็รู้ แต่รู้ไหมคะ การไปก่อนเวลามีข้อดี หลายอย่าง มีดังนี้
  - จะได้มีเวลาเผื่อว่ารถติดขึ้นมา ก็ไม่กระทบกับการสอบสัมภาษณ์ของเรา
  - บางคนอาจจะมีเอกสารให้กรอกก่อนที่จะเข้าห้องสอบสัมภาษณ์นะคะ ะ  
ไปก่อนเวลาจะได้มีเวลากรอกเอกสารนั้น
  - หากพบว่ามีการเตรียมมาไม่ครบ จะได้มีเวลาไปถ่ายเอกสารยังใกล้ๆ
  - จะได้มีเวลาเข้าห้องน้ำและเตรียมตัวเองก่อนเข้าห้องสอบสัมภาษณ์
  - นอกจากนั้นแล้ว ยังมีเวลาทำความรู้จักกับเพื่อน ๆ ที่ไปสอบสัมภาษณ์เหมือนกัน พวกเขาไม่ใช่เพื่อนธรรมดาหรอกนะ แต่เพื่อน ๆ ที่ เจอนั้น จะเป็นเพื่อนร่วมสายอาชีพในอนาคตเลยทีเดียวนะ (ก็เรียนคณะเดียวกัน ) การทำความรู้จักกับเพื่อนไว้ล่วงหน้าแบบนี้ เวลาเปิดเทอมจะได้มีเพื่อนเรียนด้วยเลยใกล้ๆคะ จะได้ไม่ต้องมา Make friend กันตอนเปิดเทอม
- 4.สำหรับชุดที่ใส่ก็เป็นชุดนักเรียนเลยนะคะ ส่วนผู้ที่สอบใหม่อีกรอบ(ชีว)ก็ใส่ชุดสุภาพซึ่งชุดที่เหมาะสมก็น่าจะเป็นชุดนิสิตนักศึกษาของสถาบันเดิม หรือถ้ายังเก็บชุดนักเรียนไว้อยู่ ก็เอามาใส่ก็ได้นะคะ ในทางปฏิบัติ ก็มีหลายคนใส่ชุดนักเรียนไป แม้ว่าจะเป็นการสอบรอบที่สองแล้วก็ตาม

5.เตรียมตัวเตรียมใจแบบสบาย ๆ เลยก่อน หลายคนกังวลกับการสอบสัมภาษณ์ เพราะมันขึ้นชื่อว่า “สอบ” เลยกลัวไว้ก่อน ไม่ต้องกังวลกับการสอบสัมภาษณ์นะคะ คิดซะว่า อาจารย์เขาอยากจะพบปะพูดคุยกับคนที่จะมาเป็นลูกศิษย์ในอนาคตเท่านั้นเอง ก็จะสบายใจขึ้นค่ะ

### มีการตกสัมภาษณ์ไหมคะ(กลัวจังเลย)

โดยปกติแล้ว ถ้าสอบผ่านมาได้แล้ว ก็มักจะไม่มีการตกสัมภาษณ์นะคะ เพราะเป็นระบบที่ส่วนกลางคัดเลือกผู้สมัครมาให้ ทางคณะไม่ได้จัดสอบเอง สบายใจตรงนี้ได้เลยนะคะ ทำมันให้ดีที่สุดแค่นั้นเอง

แต่!!! ก็อย่าเพิ่งชะล่าใจไปนะ การตกสัมภาษณ์มักจะมีในกลุ่มคณะทางสายวิทยาศาสตร์สุขภาพ(คณะแพทยศาสตร์ ,ทันตแพทยศาสตร์ ,เภสัชศาสตร์ ,พยาบาลศาสตร์,สหเวชศาสตร์,เทคนิคการแพทย์) ซึ่งเหตุผลของการตกสัมภาษณ์นั้นก็มักจะไม่เกี่ยวกับการสอบสัมภาษณ์ในห้องสอบนะคะ แต่มักจะเกี่ยวกับคุณสมบัติของผู้สมัครเอง เช่น ตาบอดสี เพราะมันจะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา เช่น ผู้ที่เป็นตาบอดสีนั้น จะไม่สามารถดูเซลล์ย้อมสีได้

ดังนั้น ผู้ที่สอบติดในคณะทางสายวิทยาศาสตร์สุขภาพแบบนี้ ขอให้ตรวจสอบคุณสมบัติ โรคประจำตัว หรือข้อบกพร่องต่าง ๆ ของตัวเองให้ดี ๆ จะได้ไม่มีปัญหาที่หลังนะ ซึ่งคุณสมบัติเหล่านี้ สามารถศึกษาได้จากหนังสือระเบียบการคัดเลือกฯ (ที่ได้ตอนชื่อใบสมัครเลือกคณะ เล่มหนา ๆ) และก็ศึกษาได้จากประกาศของทางคณะ / มหาวิทยาลัยนะคะ

สรุปแล้ว ถ้าเตรียมตัวมาดี ๆ ตรวจสอบคุณสมบัติของตัวเองอย่างถี่ถ้วนแล้ว ก็เดินเข้าห้องสอบสัมภาษณ์ด้วยความมั่นใจเลย ทำตัวสบาย ๆ ไม่ตกสัมภาษณ์แน่นอน

## อาจารย์เขาจะถามอะไรบ้าง(หนูก็กลัวอีกเหมือนกัน กลัวตอบไม่ได้อ่าค่ะ)

คำถามที่อาจารย์อาจจะถามนะมีมากมายเลย คร่าว ๆ ก็น่าจะเป็น

1. แนะนำตัวเอง
2. ทำไมจึงเลือกคณะ/สาขานี้
3. มีความถนัดและสนใจในรายวิชาใด หรือ มีความสามารถพิเศษอะไรบ้าง
4. คำถามอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การเข้าศึกษา เช่น ต้องการทุนการศึกษาไหม , ถ้าภูมิล่ำเนาอยู่ไกล ต้องการหอพักภายในมหาวิทยาลัยรึเปล่า, กิจกรรมที่ตัวเองเคยทำและสนใจที่จะทำ ฯลฯ
5. มีคำถามอะไรที่อยากจะถามอาจารย์ไหม

ไม่ต้องกังวลแต่อย่างใด อย่างที่บอก คิดซะว่า “อาจารย์เขาต้องการจะรู้จักว่าที่ลูกศิษย์ของอาจารย์เท่านั้นเอง” แล้วก็เตรียมตัวเป็นเฟรชชีได้เลย โชคดีนะค่ะ

*\*เรียบเรียงจากประสบการณ์การสอบสัมภาษณ์ผ่านระบบเอนทรานซ์และรับตรงจาก*

*คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*

*คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*

*คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์*

*คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร*